

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

**Matthias Reketat**  
**SSC Hörde 54/58 e.V.**  
**Jahrgang 1989**

über

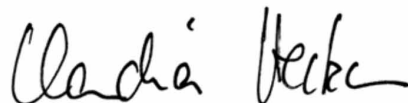
**800m Freistil**

in der Zeit von

**10:41,23 Minuten**

den

**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

**Matthias Reketat**  
**SSC Hörde 54/58 e.V.**  
**Jahrgang 1989**

über

**200m Rücken**

in der Zeit von

**02:47,34 Minuten**

den

**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

**Matthias Reketat**  
**SSC Hörde 54/58 e.V.**  
**Jahrgang 1989**

über

**200m Brust**

in der Zeit von

**02:59,31 Minuten**

den

**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

**Julia Golditz**  
**SSC Hörde 54/58 e.V.**  
**Jahrgang 2003**

über

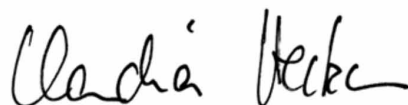
**200m Brust**

in der Zeit von

**03:23,34 Minuten**

den

**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

**Matthias Reketat**  
**SSC Hörde 54/58 e.V.**  
**Jahrgang 1989**

über

**400m Lagen**

in der Zeit von

**05:38,32 Minuten**

den

**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



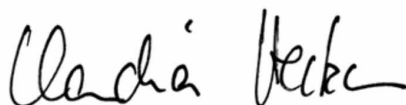
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Matthias Reketat**  
**SSC Hörde 54/58 e.V.**  
**Jahrgang 1989**

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**05:04,10 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

**Dina Dorawa**  
**SSC Hörde 54/58 e.V.**  
**Jahrgang 2003**

über

**400m Freistil**

in der Zeit von

**05:28,09 Minuten**

den

**5. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW